●毎日２回健康観察を行い、記録してください
●登校する日は、毎回このシートを持参してください
●発熱、風邪症状等がある場合（同居者含む）は、登校を控え学校にご連絡ください

校園名	江東区立東陽小学校

健康観察シート

年組	年　組　番	名前	

特記事項（既往歴・内服薬など）

自分の目標を決めよう！　朝起きる時間をおうちの人と相談しましょう。

わたしは、毎朝　　時　　分に起きます。

決めた時間に起きたら『朝』の文字に〇をしよう。

保護者印

月日		健康観察記録		同居者の発熱等症状
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		なし・あり
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（月）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（火）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（水）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（木）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（金）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（土）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		メモ
（日）		③だるさ：なし・あり	④息苦しさ：なし・あり	

●毎日２回健康観察を行い、記録してください
●登校する日は、毎回このシートを持参してください
●発熱、風邪症状等がある場合（同居者含む）は、登校を控え学校にご連絡ください

校園名	江東区立東陽小学校

健康観察シート

年組	年　組　番	名前	

月日		健康観察記録		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（月）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（火）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（水）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（木）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（金）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（土）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		
月	朝	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり		同居者の発熱等症状
		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		なし・あり
日	夜	①体温（　.　℃）②風邪症状：なし・あり	メモ	
（日）		③だるさ：なし・あり　④息苦しさ：なし・あり		

目標の時間に起きることはできたかな？2週間を振り返ってみましょう。

できた〈14～10回〉	だいたいできた〈9～5回〉	できなかった〈4～0回〉	保護者印
（　　）	（　　）	（　　）	